

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 131 (МАОУ СОШ № 131)
ул. Гаршина, д. 86, Екатеринбург, Свердловская обл. 620023
тел. 8(343) 263-48-85, <https://школа131.екатеринбург.рф>, e-mail: soch131@eduekb.ru
ИНН 6664036380 КПП 667901001 ОГРН 1026605762370

Принят на заседании
Педагогического
совета
Протокол № 1
« 27 » августа 2025 г.



Приложение к адаптированной основной общеобразовательной
программе начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития
(вариант 7.1 и 7.2)
на 2025-2026 учебный год

Екатеринбург

2025г.

Пояснительная записка

1. Общая характеристика учебного плана

Учебный план МАОУ СОШ № 131 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 31 мая 2021 г. № 286) с изменениями и дополнениями;
- Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 № 1598 и одобренный Минюстом 2 февраля 2015;
- Приказ от 18 июня 2025 г. N 467 «О внесении изменений в некоторые приказы министерства образования и науки российской федерации и министерства просвещения российской федерации, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов начального общего и основного общего образования»
- Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья утвержденная приказом Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023;
- Приказ Минпросвещения России от 09.10.2024 N 704 "О внесении изменений в некоторые приказы Министерства просвещения Российской Федерации, касающиеся федеральных образовательных программ начального общего образования, основного общего образования и среднего общего образования" (Зарегистрировано в Минюсте России 11.02.2025 N 81220);
- Приказ Минпросвещения России от 26.06.2025 N 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.07.2025 N 83082) ;
- Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 № 551 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
- Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
- Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.12.2024 № 12 "О внесении изменения в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 08.04.2025 № 81783);

- Письмо Минпросвещения №03-1326 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период»;
 - Положением о формах периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, принятого педагогическим советом, протокол №4 от 28.10.2021, с учетом мотивированного мнения Совета родителей протокол № 2 от 30.10.2021г., утвержденного приказом директора № 270-О от 03.11.2021.
- Язык обучения – русский, иностранный язык – английский язык.

В рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования (1-4 классы) обязательная часть учебного плана определяет структуру обязательных предметных областей.

Учебный план состоит в 1-4 классах из двух частей: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе во 2-4 классах -23 академических часа в неделю.

Внеурочная деятельность выводится за рамки учебного плана, не входит в академическую нагрузку обучающихся, регламентируется планом внеурочной деятельности.

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, а части формируемой участниками образовательных отношений и внеурочной деятельности – 20%.

классы	1 кл	1(доп)	2кл	3кл	4кл	всего	%
Количество часов по УП	20	20	22	22	22	86/106	80
Часть, формируемая участниками образовательных отношений	-	-	1	1	1	4	
Предельно допустимая нагрузка	20	20	23	23	23	89/109	
Внеурочная деятельность (в том числе Разговоры о важном)	5	5	5	5	5	25	
Коррекционная работа	5	5	5	5	5	25	25
Всего часов	30	30	33	33	33	159	
Соотношение							

Режим работы школы

- 1) Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года.
- 2) Учебный план предусматривает 4-летний срок для варианта 7.1 и 5-летний для варианта 7.2. Продолжительность учебного года для 1 и 1 (дополнительного) классов 33 учебные недели, 2-4-х классов 34 учебные недели.
- 3) Обязательная нагрузка обучающихся по всем классам уровня образования не превышает предельно допустимую нагрузку.
- 4) Школа работает в одну смену на уровне начального образования.
- 5) Начало занятий в 8.00 часов, продолжительность урока во 2-4 классах 40 минут.
- 6) Учебная нагрузка учащихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки во 2-4-х классах не более 23 академических часов в неделю.
- 7) В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к школе обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих условий: ступенчатый режим обучения.

В сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут, четвертый урок и один раз в неделю пятый

урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике.

С ноября - 4 урока по 35 минут; один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

Во втором полугодии продолжительность урока 40 минут.

Дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

8) Объем домашних заданий (по всем предметам) составлен так, чтобы: затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1, 1 (дополнительном) классах – 1 ч, во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах – 2 ч.

8) Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с утвержденным директором Школы графиком.

9) Продолжительность каникул летом – не менее 8 недель.

10) Учебный план МАОУ СОШ № 131 составлен в расчете на весь учебный год. При проведении занятий по предметам «Иностранный язык» предусматривается деление класса на подгруппы.

**Учетный план
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.1)**

Федеральный учебный план начального общего образования (5-дневная учебная неделя)					
Учебные предметы/классы	Количество часов в неделю/год				Всего
	I	II	III	IV	
Обязательная часть					
Русский язык	5/165	5/170	5/170	5/170	20/675
Литературное чтение	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Иностранный язык (английский)	-	2/68	2/68	2/68	6/204
Математика	4/132	4/136	4/136	4/136	16/540
Окружающий мир	2/68	2/68	2/68	2/68	8/272
Основы религиозных культур и светской этики (учебные модули « Основы православной культуры», «Основы религиозных культур народов России», «Основы светской этики»)	-	-	-	1/34	1/34
Изобразительное искусство	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135

Музыка	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Труд (технология)	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Физическая культура	3/99	2/68	2/68	2/68	9/303
Итого:	20/660	22/748	22/748	23/782	87/2904
Часть, формируемая участниками образовательных отношений Родной край	-	1/34	1/34	-	2/68
Учебные недели	33	34	34	34	135
Всего часов	660	782	782	782	3006
Максимально допустимая недельная нагрузка, предусмотренная действующими санитарными правилами и гигиеническими нормативами	20/660	23/782	23/782	23/782	90/3006
Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10/330	10/330	10/340	10/340	10/340
Логопедическая коррекция	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекция и развитие высших психических функций и эмоционально-волевой сферы обучающихся с задержкой психического развития	2/66	2/68	2/68	2/68	8/270
Коррекционные занятия по математике	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекционные занятия по русскому языку	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Программы внеурочной деятельности (по выбору)	5/165	5/170	5/170	5/170	15/675

**Учетный план
начального общего образования
обучающихся с задержкой психического развития (вариант 7.2)**

Предметные области	Классы Учебные предметы	Количество часов в неделю/год					Всего
		1	1 доп.	2	3	4	
Русский язык и литературное чтение	Русский язык	5/165	5/165	5/170	4/136	4/136	23/772
	Литературное чтение	4/132	4/132	4/136	4/136	3/102	19/638
Иностранный язык	Иностранный язык (английский)	-	-	-	1/34	1/34	2/68
Математика и информатика	Математика	4/132	4/132	4/136	4/136	4/136	20/672

Обществознание и естествознание	Окружающий мир	2/66	2/66	2/68	2/68	2/68	10/336
Основы религиозных культур и светской этики	Основы религиозных культур и светской этики	-	-	-	-	1/34	1/34
Искусство	Музыка	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
	Изобразительное искусство	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Технология	Труд (технология)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Физическая культура	Физическая культура (Адаптивная физическая культура)	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/504
Итого		21/693	21/693	21/714	21/714	21/714	105/3528
Часть, формируемая участниками образовательного процесса		-	1	2/68	2/68	2/68	6/204
Родной край			-	-	1	1	
Изучаем английский язык			-	2	1	1	

Внеурочная деятельность (включая коррекционно-развивающую область):	10/330	10/330	10/340	10/340	10/340	50/1680
Логопедическая коррекция	2/66	2/68	2/68	2/68	2/68	10/336
Коррекция и развитие высших психических функций и эмоционально-волевой сферы обучающихся с задержкой психического развития	2/66	2/68	2/68	2/68	2/68	10/336
Веселые нотки (ритмика)	1/33	1/33	1/34	1/34	1/34	5/168
Коррекционные занятия по математике	0/0	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Коррекционные занятия по русскому языку	0/0	1/33	1/34	1/34	1/34	4/135
Программы внеурочной деятельности (по выбору)	3/99	3/99	3/102	3/102	3/102	15/438

Промежуточная аттестация

Предмет	Форма годовой промежуточной аттестации			
	1 и 1 (дополнительный) класс	2 класс	3 класс	4 класс
Русский язык	Качественная оценка	Диктант/ годовая отметка	Диктант с грамматическим заданием/	Диктант с грамматическим заданием /выставление

	уровня знаний		годовая отметка	годовой отметки
Литературно е чтение	Качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставл ение годовой отметки	контрольная работа/ выставление годовой отметки
Иностранный язык (Английский)		собеседование/выста вление годовой отметки	контрольная работа/выставл ение годовой отметки	контрольная работа/выставл ение годовой отметки
Математика	Качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставл ение годовой отметки	контрольная работа/выставл ение годовой отметки
Окружающий мир	Качественная оценка уровня знаний	контрольная работа/выставление годовой отметки	контрольная работа/выставл ение годовой отметки	контрольная работа/выставл ение годовой отметки
Основы религиозных культур и светской этики				Собеседование /выставление годовой оценки
Изобразительное искусство	Качественная оценка уровня знаний	ПР/выставление годовой отметки	ПР/выставлени е годовой отметки	ПР/выставлени е годовой отметки
Музыка	Качественная оценка уровня знаний	ПР/выставление годовой отметки	ПР/выставлени е годовой отметки	ПР/выставлени е годовой отметки
Труд (технология)	Качественная оценка уровня знаний	ПР/Выставление годовой отметки	ПР/Выставлен ие годовой отметки	ПР/Выставлен ие годовой отметки
Физическая культура	Качественная оценка	зачет /годовая отметка	зачет /годовая отметка	зачет /годовая отметка

Родной край	Качественная оценка уровня знаний	Доклад/выставление годовой отметки	Доклад/выстав ление годовой отметки	Проект/выстав ление годовой отметки
-------------	--	---------------------------------------	---	---

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829997

Владелец Осадчая Галина Анатольевна

Действителен с 28.10.2025 по 28.10.2026