

Утверждаю:  
Директор ООО "Школяр"  
Степанова А.Г.

Согласовано:  
Директор МАОУ СОШ №131  
Осадчая Т.А.

# Примерное меню и пищевая ценность приготавливаемых блюд

Период действия с 01.09.2025 по 31.12.2025

Завтрак 10-11 классы 128-56 рублей выбор 2

День: понедельник

Неделя: 1

| №<br>реп.                                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11    | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                               |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |       |     |
| 401,96                                       | Гуляш из мяса                        | 100             | 11,5                    | 29,4 | 3,7  | 324,7                                     | 3,2                    | 17,3                         | 132,6 | 19,8  | 1,5 |
| 463,96                                       | Каша гречневая рассыпчатая           | 180             | 9,2                     | 7,1  | 49,6 | 286,6                                     |                        | 61,1                         | 218,1 | 73,3  | 6   |
|                                              | Подгарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8  | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3 |
|                                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 52,06                                        | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 1,2                     | 0,4  | 6,4  | 30,4                                      |                        | 2,4                          | 7,2   | 1,6   |     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                                      |                 | 22,4                    | 39,9 | 89,2 | 782,5                                     | 18                     | 100,6                        | 368   | 101,1 | 8,4 |
| <b>Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2</b> |                                      |                 | 22,4                    | 39,9 | 89,2 | 782,5                                     | 18                     | 100,6                        | 368   | 101,1 | 8,4 |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |                 | 22,4                    | 39,9 | 89,2 | 782,5                                     | 18                     | 100,6                        | 368   | 101,1 | 8,4 |

День: вторник

Неделя: 1

| №<br>реп.                                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                               |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 29                                           | Паста Карбонара                      | 250/5           | 20,2                    | 15,1 | 50   | 440,2                                     | 2,3                    | 67,1                         | 245,9 | 83,1 | 2,2 |
|                                              | Подгарнировка овощная                | 45              | 0,6                     | 4,5  | 4,2  | 59,2                                      | 17,3                   | 23                           | 11,1  | 6,4  | 0,4 |
|                                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 52,06                                        | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 50              | 1,5                     | 0,5  | 8    | 38                                        |                        | 3                            | 9     | 2    |     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                                      |                 | 22,4                    | 20,1 | 88,9 | 638,6                                     | 22,9                   | 97,6                         | 268,8 | 93,7 | 3,2 |
| <b>Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2</b> |                                      |                 | 22,4                    | 20,1 | 88,9 | 638,6                                     | 22,9                   | 97,6                         | 268,8 | 93,7 | 3,2 |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |                 | 22,4                    | 20,1 | 88,9 | 638,6                                     | 22,9                   | 97,6                         | 268,8 | 93,7 | 3,2 |

День: среда

Неделя: 1

| №<br>реп.                                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |      |      |     |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|------|------|-----|
|                                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P    | Mg   | Fe  |
| 1                                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10   | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |      |      |     |
| <b>Завтрак</b>                               |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |      |      |     |
| 20,19                                        | Жаркое по-домашнему с мясом          | 250             | 14,9                    | 31,2 | 35,8 | 475,2                                     | 28,7                   | 59,7                         | 243  | 69,5 | 3,5 |
|                                              | Подгарнировка овощная                | 50              | 0,7                     | 5    | 4,6  | 65,7                                      | 19,3                   | 25,6                         | 12,3 | 7,1  | 0,5 |
|                                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8  | 2,3  | 0,6 |
| 52,06                                        | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 50              | 1,5                     | 0,5  | 8    | 38                                        |                        | 3                            | 9    | 2    |     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                                      |                 | 17,2                    | 36,7 | 75,2 | 680,1                                     | 51,2                   | 92,8                         | 267  | 80,8 | 4,6 |
| <b>Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2</b> |                                      |                 | 17,2                    | 36,7 | 75,2 | 680,1                                     | 51,2                   | 92,8                         | 267  | 80,8 | 4,6 |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |                 | 17,2                    | 36,7 | 75,2 | 680,1                                     | 51,2                   | 92,8                         | 267  | 80,8 | 4,6 |

День: четверг

Неделя: 1

| №<br>реп.                           | Прием пищи, наименование блюда          | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |     |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|-------------------------------------|-----------------------------------------|-----------------|-------------------------|-----|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                     |                                         |                 | Б                       | Ж   | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                   | 2                                       | 3               | 4                       | 5   | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b> |                                         |                 |                         |     |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                      |                                         |                 |                         |     |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 444,96                              | Филе куриное тушеное в красном<br>соусе | 100             | 11,7                    | 7,8 | 3,4  | 164,5                                     | 1,2                    | 16,5                         | 135,6 | 68,3 | 1,3 |
| 466,96                              | Рис припущенный                         | 180             | 4,5                     | 5,6 | 48,8 | 251,1                                     |                        | 25,3                         | 62,3  | 15,2 | 1,3 |
|                                     | Подгарнировка овощная                   | 30              | 0,4                     | 3   | 2,8  | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                                     | Напиток                                 | 200             | 0,1                     |     | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |

|                                       |                                      |    |      |      |      |       |    |     |       |      |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------|----|------|------|------|-------|----|-----|-------|------|-----|
| 52,06                                 | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40 | 1,2  | 0,4  | 6,4  | 30,4  |    | 2,4 | 7,2   | 1,6  |     |
| Итого за Завтрак                      |                                      |    | 17,9 | 16,8 | 88,1 | 586,7 | 16 | 64  | 215,3 | 91,6 | 3,5 |
| Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2 |                                      |    | 17,9 | 16,8 | 88,1 | 586,7 | 16 | 64  | 215,3 | 91,6 | 3,5 |
| Итого за день                         |                                      |    | 17,9 | 16,8 | 88,1 | 586,7 | 16 | 64  | 215,3 | 91,6 | 3,5 |

День: пятница

Неделя: 1

| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                       |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                     | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>   |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                        |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 430,05                                | Запеканка картофельная с мясом       | 250             | 19,8                    | 19,3 | 45,2 | 422,5                                     | 32,9                   | 45,9                         | 290,5 | 69,8 | 4,4 |
|                                       | Подгарнировка овощная                | 50              | 0,7                     | 5    | 4,6  | 65,7                                      | 19,3                   | 25,6                         | 12,3  | 7,1  | 0,5 |
|                                       | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 52,06                                 | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 50              | 1,5                     | 0,5  | 8    | 38                                        |                        | 3                            | 9     | 2    |     |
| Итого за Завтрак                      |                                      |                 | 22,1                    | 24,8 | 84,6 | 627,5                                     | 55,4                   | 78,9                         | 314,5 | 81,1 | 5,4 |
| Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2 |                                      |                 | 22,1                    | 24,8 | 84,6 | 627,5                                     | 55,4                   | 78,9                         | 314,5 | 81,1 | 5,4 |
| Итого за день                         |                                      |                 | 22,1                    | 24,8 | 84,6 | 627,5                                     | 55,4                   | 78,9                         | 314,5 | 81,1 | 5,4 |

День: понедельник

Неделя: 2

| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                       |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                                     | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11    | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>   |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                        |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |       |     |
| 449,18                                | Плов из филе куриного                | 250             | 16,8                    | 13,2 | 58,6  | 439,8                                     | 6,8                    | 55                           | 217,9 | 90,2  | 3   |
|                                       | Фрукт                                | 100             | 0,4                     |      | 11,3  | 46                                        | 13                     | 16                           | 11    | 9     | 2,2 |
|                                       | Подгарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2   | 0,3 |
|                                       | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 52,06                                 | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 1,2                     | 0,4  | 6,4   | 30,4                                      |                        | 2,4                          | 7,2   | 1,6   |     |
| Итого за Завтрак                      |                                      |                 | 18,9                    | 16,6 | 105,9 | 656,9                                     | 34,6                   | 93,3                         | 246,2 | 107,2 | 6,1 |
| Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2 |                                      |                 | 18,9                    | 16,6 | 105,9 | 656,9                                     | 34,6                   | 93,3                         | 246,2 | 107,2 | 6,1 |
| Итого за день                         |                                      |                 | 18,9                    | 16,6 | 105,9 | 656,9                                     | 34,6                   | 93,3                         | 246,2 | 107,2 | 6,1 |

День: вторник

Неделя: 2

| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |       |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|-------|-----|
|                                       |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg    | Fe  |
| 1                                     | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11    | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>   |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |       |     |
| <b>Завтрак</b>                        |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |       |     |
| 3,76                                  | Филе куриное запеченное с овощами    | 100             | 13,7                    | 15,5 | 3,5  | 240,3                                     | 3,4                    | 28                           | 196,7 | 71,8  | 1,5 |
| 463,03                                | Каша гречневая рассыпчатая           | 200             | 10,2                    | 7,9  | 55,1 | 318,5                                     |                        | 67,9                         | 242,4 | 81,4  | 6,7 |
|                                       | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3   | 0,6 |
| 52,06                                 | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 50              | 1,5                     | 0,5  | 8    | 38                                        |                        | 3                            | 9     | 2     |     |
| Итого за Завтрак                      |                                      |                 | 25,5                    | 23,9 | 93,3 | 698,1                                     | 6,6                    | 103,3                        | 450,8 | 157,4 | 8,8 |
| Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2 |                                      |                 | 25,5                    | 23,9 | 93,3 | 698,1                                     | 6,6                    | 103,3                        | 450,8 | 157,4 | 8,8 |
| Итого за день                         |                                      |                 | 25,5                    | 23,9 | 93,3 | 698,1                                     | 6,6                    | 103,3                        | 450,8 | 157,4 | 8,8 |

День: среда

Неделя: 2

| №<br>реп.                             | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |       | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|---------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|-------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                       |                                      |                 | Б                       | Ж    | У     |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                     | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6     | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>   |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                        |                                      |                 |                         |      |       |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 54,1                                  | Купаты с соусом                      | 100             | 6                       | 7,1  | 45,4  | 269,7                                     | 0,5                    | 23,5                         | 78,6  | 23   | 1,5 |
| 472,96                                | Пюре картофельное                    | 180             | 3,9                     | 6,3  | 31,7  | 191,4                                     | 23,4                   | 59,9                         | 116,3 | 41,3 | 1,6 |
|                                       | Подгарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8   | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                                       | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8  | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 52,06                                 | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 1,2                     | 0,4  | 6,4   | 30,4                                      |                        | 2,4                          | 7,2   | 1,6  |     |
| Итого за Завтрак                      |                                      |                 | 11,7                    | 16,8 | 113,1 | 632,2                                     | 38,7                   | 105,6                        | 212,2 | 72,4 | 4   |
| Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2 |                                      |                 | 11,7                    | 16,8 | 113,1 | 632,2                                     | 38,7                   | 105,6                        | 212,2 | 72,4 | 4   |
| Итого за день                         |                                      |                 | 11,7                    | 16,8 | 113,1 | 632,2                                     | 38,7                   | 105,6                        | 212,2 | 72,4 | 4   |

День: четверг

Неделя: 2

| №<br>рец.                                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                               |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 23,02                                        | Курица запеченная                    | 100             | 22,6                    | 26,2 |      | 326,3                                     |                        | 29,4                         | 225,6 | 28,7 | 2   |
| 516,04                                       | Макаронные изделия отварные          | 180             | 6,4                     | 5,8  | 46   | 250                                       |                        | 21,1                         | 54,4  | 11,7 | 0,9 |
|                                              | Подгарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8  | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 52,06                                        | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 1,2                     | 0,4  | 6,4  | 30,4                                      |                        | 2,4                          | 7,2   | 1,6  |     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                                      |                 | 30,7                    | 35,4 | 82   | 747,5                                     | 14,8                   | 72,8                         | 297,3 | 48,5 | 3,9 |
| <b>Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2</b> |                                      |                 | 30,7                    | 35,4 | 82   | 747,5                                     | 14,8                   | 72,8                         | 297,3 | 48,5 | 3,9 |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |                 | 30,7                    | 35,4 | 82   | 747,5                                     | 14,8                   | 72,8                         | 297,3 | 48,5 | 3,9 |

День: пятница  
Неделя: 2

| №<br>рец.                                    | Прием пищи, наименование блюда       | Масса<br>порции | Пищевые<br>вещества (г) |      |      | Энерге-<br>тическая<br>ценность<br>(ккал) | Витамины (мг)<br><br>С | Минеральные вещества<br>(мг) |       |      |     |
|----------------------------------------------|--------------------------------------|-----------------|-------------------------|------|------|-------------------------------------------|------------------------|------------------------------|-------|------|-----|
|                                              |                                      |                 | Б                       | Ж    | У    |                                           |                        | Ca                           | P     | Mg   | Fe  |
| 1                                            | 2                                    | 3               | 4                       | 5    | 6    | 7                                         | 8                      | 9                            | 10    | 11   | 12  |
| <b>Завтрак 10-11 классы выбор 2</b>          |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| <b>Завтрак</b>                               |                                      |                 |                         |      |      |                                           |                        |                              |       |      |     |
| 375,96                                       | Бефстроганов                         | 100             | 12,2                    | 35,5 | 5,9  | 390,2                                     | 2,5                    | 40,2                         | 150,7 | 23,1 | 1,7 |
| 470,96                                       | Картофель отварной                   | 180             | 3,6                     | 5,4  | 35,5 | 196,5                                     | 27                     | 28,1                         | 105,6 | 43,3 | 1,8 |
|                                              | Подгарнировка овощная                | 30              | 0,4                     | 3    | 2,8  | 39,4                                      | 11,6                   | 15,3                         | 7,4   | 4,2  | 0,3 |
|                                              | Напиток                              | 200             | 0,1                     |      | 26,8 | 101,3                                     | 3,3                    | 4,5                          | 2,8   | 2,3  | 0,6 |
| 52,06                                        | Хлеб пшеничный<br>витаминизированный | 40              | 1,2                     | 0,4  | 6,4  | 30,4                                      |                        | 2,4                          | 7,2   | 1,6  |     |
| <b>Итого за Завтрак</b>                      |                                      |                 | 17,5                    | 44,2 | 77,4 | 757,8                                     | 44,3                   | 90,6                         | 273,6 | 74,5 | 4,4 |
| <b>Итого за Завтрак 10-11 классы выбор 2</b> |                                      |                 | 17,5                    | 44,2 | 77,4 | 757,8                                     | 44,3                   | 90,6                         | 273,6 | 74,5 | 4,4 |
| <b>Итого за день</b>                         |                                      |                 | 17,5                    | 44,2 | 77,4 | 757,8                                     | 44,3                   | 90,6                         | 273,6 | 74,5 | 4,4 |
| <b>Итого всего средняя</b>                   |                                      |                 | 20,6                    | 27,5 | 89,8 | 680,8                                     | 30,2                   | 89,9                         | 291,4 | 90,8 | 5,2 |

