

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 131 (МАОУ СОШ № 131)  
ул. Гаршина, д. 86, Екатеринбург, Свердловская обл. 620023

тел. 8(343) 263-48-85, <https://школа131.екатеринбург.рф>, e-mail: [soch131@eduekb.ru](mailto:soch131@eduekb.ru)  
ИНН 6664036380 КПП 667901001 ОГРН 1026605762370

Принят на заседании  
Педагогического  
совета  
Протокол №1  
«27» августа 2025г.



**Приложение к адаптированной основной образовательной программе основного общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями) вариант- 1**

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**основного общего образования обучающихся с легкой**  
**умственной отсталостью**  
**(интеллектуальными нарушениями)**  
**вариант-1**  
**на 2025-2026 учебный год**

Екатеринбург, 2025 г.

**Учебный план**  
**адаптированного основного общего образования обучающихся, с**  
**интеллектуальными нарушениями (легкой умственной отсталостью)**  
**2025-2026 учебный год МАОУ СОШ №131**

| Предметные области  | Класс                                 | Количество часов |           |           |           |           | Всего      |
|---|---------------------------------------|------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
|   |                                       | Учебные предметы | V         | VI        | VII       | VIII      |            |
| <b>Обязательная часть</b>   |                                       |                  |           |           |           |           |            |
| 1. Язык и речевая практика  | Русский язык                          | 4                | 4         | 4         | 4         | 4         | 20         |
|   | Чтение (Литературное чтение)          | 4                | 4         | 4         | 4         | 4         | 20         |
| 2. Математика   | Математика                            | 4                | 4         | 3         | 3         | 3         | 17         |
|   | Информатика                           | -                | -         | 1         | 1         | 1         | 3          |
| 3. Естествознание   | Природоведение                        | 2                | 2         | -         | -         | -         | 4          |
|   | Биология                              | -                | -         | 2         | 2         | 2         | 6          |
| 4. Человек и общество   | География                             | -                | 2         | 2         | 2         | 2         | 8          |
|   | Основы социальной жизни               | 2                | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
|   | Мир истории                           | -                | 2         | -         | -         | -         | 2          |
|   | История Отечества                     | -                | -         | 2         | 2         | 2         | 6          |
| 5. Искусство  | Музыка                                | 1                | -         | -         | -         | -         | 1          |
|   | Рисование (изобразительное искусство) | 2                | -         | -         | -         | -         | 2          |
| 6. Физическая культура  | Адаптивная физическая культура        | 2                | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| 7. Технология   | Профильный труд                       | 6                | 6         | 7         | 7         | 7         | 33         |
| Итого   |                                       | 27               | 28        | 29        | 29        | 29        | 139        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>                |                                       | <b>2</b>         | <b>2</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>1</b>  | <b>7</b>   |
| Чтение и развитие речи  |                                       | 1                | 1         |           | 1         |           | 3          |
| Практическая математика   |                                       | 1                | 1         | 1         |           | 1         | 4          |
| <b>Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |                                       | <b>29</b>        | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>30</b> | <b>149</b> |
| Коррекционно-развивающая область  |                                       | 5                | 5         | 5         | 5         | 5         | 25         |

|   |           |           |           |           |           |            |
|---|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|------------|
| <b>(коррекционные занятия и ритмика):</b> |           |           |           |           |           |            |
| Логопедические занятия                    | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Развитие речи                             | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Занятия с дефектологом                    | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Занятия с психологом                      | 2         | 2         | 2         | 2         | 2         | 10         |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>           | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>3</b>  | <b>15</b>  |
| Разговоры о важном                        | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Спортивные игры                           | 1         | 1         | 1         | 1         | 1         | 5          |
| Шаги в профессию                          | 1         |           |           |           |           | 1          |
| Россия – мои горизонты                    |           | 1         | 1         | 1         | 1         | 4          |
| <b>Итого:</b>                             | <b>37</b> | <b>38</b> | <b>38</b> | <b>38</b> | <b>38</b> | <b>189</b> |

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

| Предметные области         | Класс                                 | Количество часов |     |     |     |      | Всего |
|----------------------------|---------------------------------------|------------------|-----|-----|-----|------|-------|
|                            |                                       | Учебные предметы | V   | VI  | VII | VIII |       |
| <b>Обязательная часть</b>  |                                       |                  |     |     |     |      |       |
| 1. Язык и речевая практика | Русский язык                          | 136              | 136 | 136 | 136 | 136  | 680   |
|                            | Чтение (Литературное чтение)          | 136              | 136 | 136 | 136 | 136  | 680   |
| 2. Математика              | Математика                            | 136              | 136 | 102 | 102 | 102  | 578   |
|                            | Информатика                           | -                | -   | 34  | 34  | 34   | 102   |
| 3. Естествознание          | Природоведение                        | 68               | 68  | -   | -   | -    | 136   |
|                            | Биология                              | -                | -   | 68  | 68  | 68   | 204   |
| 4. Человек и общество      | География                             | -                | 68  | 68  | 68  | 68   | 272   |
|                            | Основы социальной жизни               | 68               | 68  | 68  | 68  | 68   | 340   |
|                            | Мир истории                           | -                | 68  | -   | -   | -    | 68    |
|                            | История Отечества                     | -                | -   | 68  | 68  | 68   | 204   |
| 5. Искусство               | Музыка                                | 34               | -   | -   | -   | -    | 34    |
|                            | Рисование (изобразительное искусство) | 68               | -   | -   | -   | -    | 68    |
| 6. Физическая культура     | Адаптивная физическая культура        | 68               | 68  | 68  | 68  | 68   | 340   |

|   |                 |             |             |             |             |             |             |
|---|-----------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|-------------|
| 7. Технология   | Профильный труд | 204         | 204         | 238         | 238         | 238         | 1122        |
| Итого   |                 | 918         | 952         | 986         | 986         | 986         | 4726        |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательных отношений:</b>              |                 | <b>68</b>   | <b>68</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>34</b>   | <b>238</b>  |
| Чтение и развитие речи  |                 | 34          | 34          |             | 34          |             | 102         |
| Практическая математика   |                 | 34          | 34          | 34          |             | 34          | 136         |
| <b>Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)</b> |                 | <b>986</b>  | <b>1020</b> | <b>1020</b> | <b>1020</b> | <b>1020</b> | <b>5066</b> |
| <b>Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):</b>    |                 | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>850</b>  |
| Логопедические занятия  |                 | 34          | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         |
| Развитие речи   |                 | 34          | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         |
| Занятия с дефектологом  |                 | 34          | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         |
| Занятия с психологом  |                 | 68          | 68          | 68          | 68          | 68          | 340         |
| <b>Внеурочная деятельность:</b>   |                 | <b>102</b>  | <b>102</b>  | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>170</b>  | <b>510</b>  |
| Разговоры о важном  |                 | 34          | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         |
| Спортивные игры   |                 | 34          | 34          | 34          | 34          | 34          | 170         |
| Шаги в профессию  |                 | 34          |             |             |             |             | 34          |
| Россия - мои горизонты  |                 |             | 34          | 34          | 34          | 34          | 136         |
| <b>Итого:</b>   |                 | <b>1258</b> | <b>1292</b> | <b>1292</b> | <b>1292</b> | <b>1292</b> | <b>6426</b> |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829997

Владелец Осадчая Галина Анатольевна

Действителен с 28.10.2025 по 28.10.2026