

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение
средняя общеобразовательная школа № 131 (МАОУ СОШ № 131)
ул. Гаршина, д. 86, Екатеринбург, Свердловская обл. 620023

тел. 8(343) 263-48-85, <https://школа131.екатеринбург.рф>, e-mail: soch131@eduekb.ru
ИНН 6664036380 КПП 667901001 ОГРН 1026605762370

Принят на заседании
Педагогического
совета
Протокол №1
«27» августа 2025г.



Директор МАОУ СОШ №131
Осадчая Г.А.

Приказ № 246-о
от «30» августа 2025г.

**Приложение к адаптированной основной образовательной программе основного
общего образования для обучающихся с легкой умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями) вариант- 1**

УЧЕБНЫЙ ПЛАН
основного общего образования обучающихся с легкой
умственной отсталостью
(интеллектуальными нарушениями)
вариант-1
на 2025-2026 учебный год

Екатеринбург, 2025 г.

Учебный план
адаптированного основного общего образования обучающихся, с
интеллектуальными нарушениями (легкой умственной отсталостью)
2025-2026 учебный год МАОУ СОШ №131

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	4	4	4	4	4	20
	Чтение (Литературное чтение)	4	4	4	4	4	20
2. Математика	Математика	4	4	3	3	3	17
	Информатика	-	-	1	1	1	3
3. Естествознание	Природоведение	2	2	-	-	-	4
	Биология	-	-	2	2	2	6
4. Человек и общество	География	-	2	2	2	2	8
	Основы социальной жизни	2	2	2	2	2	10
	Мир истории	-	2	-	-	-	2
	История Отечества	-	-	2	2	2	6
5. Искусство	Музыка	1	-	-	-	-	1
	Рисование (изобразительное искусство)	2	-	-	-	-	2
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	2	2	2	2	2	10
7. Технология	Профильный труд	6	6	7	7	7	33
Итого		27	28	29	29	29	139
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		2	2	1	1	1	7
Чтение и развитие речи		1	1		1		3
Практическая математика		1	1	1		1	4
Максимально допустимая недельная нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		29	30	30	30	30	149
Коррекционно-развивающая область		5	5	5	5	5	25

(коррекционные занятия и ритмика):						
Логопедические занятия	1	1	1	1	1	5
Развитие речи	1	1	1	1	1	5
Занятия с дефектологом	1	1	1	1	1	5
Занятия с психологом	2	2	2	2	2	10
Внеурочная деятельность:	3	3	3	3	3	15
Разговоры о важном	1	1	1	1	1	5
Спортивные игры	1	1	1	1	1	5
Шаги в профессию	1					1
Россия – мои горизонты		1	1	1	1	4
Итого:	37	38	38	38	38	189

Общий объем учебной нагрузки составляет 5066 часов за 5 учебных лет при 5-дневной учебной неделе (34 учебных недели в году).

Предметные области	Класс	Количество часов					Всего
	Учебные предметы	V	VI	VII	VIII	IX	
Обязательная часть							
1. Язык и речевая практика	Русский язык	136	136	136	136	136	680
	Чтение (Литературное чтение)	136	136	136	136	136	680
2. Математика	Математика	136	136	102	102	102	578
	Информатика	-	-	34	34	34	102
3. Естествознание	Природоведение	68	68	-	-	-	136
	Биология	-	-	68	68	68	204
4. Человек и общество	География	-	68	68	68	68	272
	Основы социальной жизни	68	68	68	68	68	340
	Мир истории	-	68	-	-	-	68
	История Отечества	-	-	68	68	68	204
5. Искусство	Музыка	34	-	-	-	-	34
	Рисование (изобразительное искусство)	68	-	-	-	-	68
6. Физическая культура	Адаптивная физическая культура	68	68	68	68	68	340

7. Технология	Профильный труд	204	204	238	238	238	1122
Итого		918	952	986	986	986	4726
Часть, формируемая участниками образовательных отношений:		68	68	34	34	34	238
Чтение и развитие речи		34	34		34		102
Практическая математика		34	34	34		34	136
Максимально допустимая годовая нагрузка (при 5-дневной учебной неделе)		986	1020	1020	1020	1020	5066
Коррекционно-развивающая область (коррекционные занятия и ритмика):		170	170	170	170	170	850
Логопедические занятия		34	34	34	34	34	170
Развитие речи		34	34	34	34	34	170
Занятия с дефектологом		34	34	34	34	34	170
Занятия с психологом		68	68	68	68	68	340
Внеурочная деятельность:		102	102	170	170	170	510
Разговоры о важном		34	34	34	34	34	170
Спортивные игры		34	34	34	34	34	170
Шаги в профессию		34					34
Россия - мои горизонты			34	34	34	34	136
Итого:		1258	1292	1292	1292	1292	6426

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829997

Владелец Осадчая Галина Анатольевна

Действителен с 28.10.2025 по 28.10.2026