

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 131 (МАОУ СОШ № 131)  
ул. Гаршина, д. 8б, Екатеринбург, Свердловская обл. 620023  
тел. 8(343) 263-48-85, <https://школа131.екатеринбург.рф>, e-mail: [soch131@eduekb.ru](mailto:soch131@eduekb.ru)  
ИНН 6664036380 КПП 667901001 ОГРН 1026605762370

---

Принят на заседании  
Педагогического  
совета  
Протокол № 1  
« 27 » августа 2025г.



Приложение к адаптированной основной общеобразовательной  
программе начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**  
**(вариант 5.1 и 5.2 II отделение)**  
**на 2025-2026 учебный год**

Екатеринбург  
2025г.

## **Пояснительная записка**

### 1. Общая характеристика учебного плана

Учебный план МАОУ СОШ № 131 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 31 мая 2021 г. № 286) с изменениями и дополнениями;
  - Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 № 1598 и одобренный Минюстом 2 февраля 2015;
  - Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья утвержденная приказом Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023;
  - Приказ Минпросвещения России от 26.06.2025 N 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.07.2025 N 83082) ;
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 № 551 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.12.2024 № 12 "О внесении изменения в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 08.04.2025 № 81783);
  - Письмо Минпросвещения №03-1326 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период»;
  - Положением о формах периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, принятого педагогическим советом, протокол №4 от 28.10.2021, с учетом мотивированного мнения Совета родителей протокол № 2 от 30.10.2021г., утвержденного приказом директора № 270-О от 03.11.2021.
- Язык обучения – русский, иностранный язык – английский язык.

В рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования (1-4 классы) обязательная часть учебного плана определяет структуру обязательных предметных областей.

Учебный план состоит в 1-4 классах из двух частей: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе во 2-4 классах -23 академических часа в неделю.

Внеурочная деятельность выводится за рамки учебного плана, не входит в академическую нагрузку обучающихся, регламентируется планом внеурочной деятельности.

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, а части формируемой участниками образовательных отношений и внеурочной деятельности – 20%.

| классы   | 1 кл      | 2кл       | 3кл       | 4кл       | всего     | %            |
|--|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| Количество часов по УП   | 20        | 22        | 22        | 22        | 86/106    | <b>80</b>    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                           | -         | 1         | 1         | 1         | 4         |              |
| <b>Предельно допустимая нагрузка</b>   | <b>20</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>89</b> |              |
| Внеурочная деятельность  | 4,5       | 4,5       | 4,5       | 4,5       | 18        |              |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений и Внеурочная деятельность | 5,5       | 5,5       | 5,5       | 5,5       | 22        | <b>20</b>    |
| Всего часов  | 24,5      | 27,5      | 27,5      | 27,5      | 108       | <b>100</b>   |
| Соотношение  | 20/4,5    | 22/5,5    | 22/5,5    | 22/5,5    | 86/21     | <b>80/20</b> |

### Режим работы школы

- 1) Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года.
- 2) Учебный план предусматривает 4-летний срок для варианта 5.1 и 5.2. Продолжительность учебного года для 1 классе 33 учебные недели, 2-4-х классов 34 учебные недели.
- 3) Обязательная нагрузка обучающихся по всем классам уровня образования не превышает предельно допустимую нагрузку.
- 4) Школа работает в одну смену на уровне начального образования.
- 5) Начало занятий в 8.00 часов, продолжительность урока во 2-4 классах 40 минут.
- 6) Учебная нагрузка учащихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки во 2-4-х классах не более 23 академических часов в неделю.
- 7) В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к школе обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих условий: ступенчатый режим обучения.

В сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут, четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том

числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике.

С ноября - 4 урока по 35 минут; один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

Во втором полугодии продолжительность урока 40 минут.

Дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

8) Объем домашних заданий (по всем предметам) составлен так, чтобы: затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – 1 ч, во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах – 2 ч.

8) Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с утвержденным директором Школы графиком.

9) Продолжительность каникул летом – не менее 8 недель.

10) Учебный план МАОУ СОШ № 131 составлен в расчете на весь учебный год. При проведении занятий по предметам «Иностранный язык» предусматривается деление класса на подгруппы.

**учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1)**

| Предметные области  | Уч.предм.<br>Классы | Количество часов в неделю/год |               |               |               | Всего          |
|---|---------------------|-------------------------------|---------------|---------------|---------------|----------------|
|   |                     | 1                             | 2             | 3             | 4             |                |
| <i>Обязательная часть</i>                                       |                     |                               |               |               |               |                |
| Русский язык  |                     | 5/165                         | 5/170         | 5/170         | 5/170         | <b>20/675</b>  |
| Литературное чтение   |                     | 4/132                         | 4/136         | 4/136         | 4/136         | <b>16/540</b>  |
| Иностранный язык (английский язык)                              |                     | -                             | 2/68          | 2/68          | 2/68          | <b>6/204</b>   |
| Математика  |                     | 4/132                         | 4/136         | 4/136         | 4/136         | <b>16/540</b>  |
| Окружающий мир  |                     | 2/66                          | 2/68          | 2/68          | 2/68          | <b>8/270</b>   |
| Основы религиозных культур и светской этики                     |                     | -                             | -             | -             | 1/34          | <b>1/34</b>    |
| Музыка  |                     | 1/33                          | 1/34          | 1/34          | 1/34          | <b>4/135</b>   |
| Изобразительное искусство                                       |                     | 1/33                          | 1/34          | 1/34          | 1/34          | <b>4/135</b>   |
| Труд (технология)   |                     | 1/33                          | 1/34          | 1/34          | 1/34          | <b>4/135</b>   |
| Физическая культура   |                     | 2/66                          | 2/68          | 2/68          | 2/68          | <b>8/270</b>   |
| <b>Итого</b>  |                     | <b>20/660</b>                 | <b>22/748</b> | <b>22/748</b> | <b>23/782</b> | <b>87/2938</b> |
| <i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i> |                     |                               |               |               |               |                |
| Родной край   |                     | 1/33                          | 1/34          | 1/34          | -             | <b>3/101</b>   |

|  |                |                |                |                |                 |
|--|----------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной рабочей неделе | <b>21/693</b>  | <b>23/782</b>  | <b>23782</b>   | <b>23/782</b>  | <b>90/3039</b>  |
| Внеурочная деятельность                                      |                |                |                |                |                 |
| Разговоры о важном   | 1/33           | 1/34           | 1/34           | 1/34           | <b>4/135</b>    |
| Коррекционный блок   | 5/33           | 5/34           | 5/34           | 5/34           | <b>20/135</b>   |
| Русский язык как неродной (для инофонов)                     | 1/33           | 1/34           | 1/34           | 1/34           | <b>4/135</b>    |
| Курс «Грамотный читатель» (инофоны не посещают)              | 1/33           | 1/34           | 1/34           | 1/34           | <b>4/135</b>    |
| Курс «Я-исследователь»                                       | 1/33           | 1/34           | 1/34           | 1/34           | <b>4/135</b>    |
| Курс «Подвижные игры»  | 1/33           | 1/34           | 1/34           | 1/34           | <b>4/135</b>    |
| <b>Итого</b>   | <b>31/1023</b> | <b>33/1122</b> | <b>33/1122</b> | <b>33/1122</b> | <b>126/4929</b> |

**Недельный учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1)**

| Название курса                                    | классы        |               |               |               |
|---|---------------|---------------|---------------|---------------|
|   | 1             | 2             | 3             | 4             |
| Разговоры о важном                                | 1/33          | 1/34          | 1/34          | 1/34          |
| Подвижные игры***                                 | 0,5/16,5      | 0,5/17        | 0,5/17        | 0,5/17        |
| Грамотный читатель***                             | 1/33          | 1/34          | 1/34          | 1/34          |
| Я-исследователь***                                | 1/33          | 1/34          | 1/34          | 1/34          |
| Коррекционные занятия по предметам учебного плана | 2/66          | 2/68          | 2/68          | 2/68          |
| Развитие речи                                     | 2/66          | 2/68          | 2/68          | 2/68          |
| Логопедическая ритмика                            | 0,5/16,5      | 0,5/17        | 0,5/17        | 0,5/17        |
| Произношение                                      | 1/33          | 1/34          | 1/34          | 1/34          |
| Психокоррекция **                                 | 1/33          | 1/34          | 1/34          | 1/34          |
| <b>Всего</b>                                      | <b>10/330</b> | <b>10/340</b> | <b>10/340</b> | <b>10/340</b> |

\* коррекционный блок обязателен в объеме не менее 5 часов

\*\* при наличии рекомендаций ПМПК

\*\*\* по выбору обучающихся и родителей (законных представителей)

**Недельный учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.2 II отделение)**

| Предметные области        | Классы<br>Учебные предметы | Количество часов в неделю |   |   |   | Всего |
|---------------------------|----------------------------|---------------------------|---|---|---|-------|
|                           |                            | 1                         | 2 | 3 | 4 |       |
| <b>Обязательная часть</b> |                            |                           |   |   |   |       |

|  |   |               |                |                |                |                 |
|--|---|---------------|----------------|----------------|----------------|-----------------|
| Русский язык и литературное чтение                                     | Русский язык  |               | 4/136          | 4/136          | 4/136          | 12/408          |
|  | Обучение грамоте                                    | 6/198         |                |                |                | 6/198           |
|  | Литературное чтение                                 |               | 4/136          | 4/136          | 4/136          | 12/408          |
| Иностранный язык   | Иностранный язык (английский язык)                  | -             | 1/34           | 1/34           | 1/34           | 3/102           |
| Математика и информатика   | Математика  | 4/132         | 4/136          | 4/136          | 4/136          | 16/540          |
| Обществознание и естествознание  | Окружающий мир                                      | 2/66          | 2/68           | 2/68           | 2/68           | 8/270           |
| Основы религиозных культур и светской этики                            | Основы религиозных культур и светской этики         | -             | -              | -              | 1/34           | 1/34            |
| Искусство  | Музыка  | 1/33          | 1/34           | 1/34           | 1/34           | 4/135           |
|  | Изобразительное искусство                           | 1/33          | 1/34           | 1/34           | 1/34           | 4/135           |
| Технология   | Технология  | 1/33          | 1/34           | 1/34           | 1/34           | 4/135           |
| Физическая культура  | Физическая культура(адаптивная физическая культура) | 2/66          | 2/68           | 2/68           | 2/68           | 8/270           |
| <b>Итого</b>   |   | <b>18/561</b> | <b>21/680</b>  | <b>21/680</b>  | <b>22/714</b>  | <b>82/2635</b>  |
| <b><i>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</i></b> |   |               |                |                |                |                 |
| Родной край  |   | 1/33          | 1/34           | 1/34           | -              | 3/101           |
| Изучаем английский язык  |   |               | 1/34           | 1/34           | 1/34           | 3/102           |
| Занимательный русский язык   |   | 2/66          |                |                |                | 2/66            |
| Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной рабочей неделе           |   | <b>21/660</b> | <b>23/748</b>  | <b>23/748</b>  | <b>23/748</b>  | <b>90/2904</b>  |
| <b>Внеурочная деятельность</b>   |   |               |                |                |                |                 |
| Разговоры о важном   |   | 1/33          | 1/34           | 1/34           | 1/34           | 4/135           |
| Развитие речи  |   | 2/66          | 2/68           | 1/34           | 1/34           | 6/202           |
| Логопедическая ритмика   |   | 2/66          | 2/68           | 2/68           | 2/68           | 8/270           |
| Произношение   |   | 1/33          | 1/34           |                |                | 2/67            |
| Индивидуальные и групповые логопедические занятия                      |   | 2/66          | 2/68           | 2/68           | 2/68           | 8/270           |
| Коррекционные занятия по предметам учебного плана*                     |   | 1/33          | 1/34           | 2/68           | 2/68           | 4/203           |
| Психокоррекция **  |   | 1/33          | 1/34           | 1/34           | 1/34           | 4/135           |
| Курс внеурочной деятельности (по выбору)                               |   |               |                | 1/34           | 1/34           | 2/68            |
| <b>Итого</b>   |   | <b>31/990</b> | <b>33/1088</b> | <b>33/1088</b> | <b>33/1088</b> | <b>130/4254</b> |

\* при необходимости

\*\* при наличии рекомендаций ПМПК

### Промежуточная аттестация

| Предмет                                     | Форма годовой промежуточной аттестации |  |  |  |
|---|--|--|--|--|
|   | 1 класс                                | 2 класс  | 3 класс  | 4 класс  |
| Русский язык                                | Качественная оценка уровня знаний      | Диктант/ годовая отметка                       | Диктант с грамматическим заданием/ годовая отметка | Диктант с грамматическим заданием /выставление годовой отметки |
| Литературное чтение                         | Качественная оценка уровня знаний      | контрольная работа/выставление годовой отметки | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/ выставление годовой отметки                |
| Иностранный язык (Английский)               |  | собеседование/выставление годовой отметки      | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/выставление годовой отметки                 |
| Математика                                  | Качественная оценка уровня знаний      | контрольная работа/выставление годовой отметки | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/выставление годовой отметки                 |
| Окружающий мир                              | Качественная оценка уровня знаний      | контрольная работа/выставление годовой отметки | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/выставление годовой отметки                 |
| Основы религиозных культур и светской этики |  |  |  | Собеседование /выставление годовой оценки                      |
| Изобразительное искусство                   | Качественная оценка уровня знаний      | ПР/выставление годовой отметки                 | ПР/выставление годовой отметки                     | ПР/выставление годовой отметки                                 |
| Музыка                                      | Качественная оценка уровня знаний      | ПР/выставление годовой отметки                 | ПР/выставление годовой отметки                     | ПР/выставление годовой отметки                                 |

|                     |                                   |                                |                                |                                |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Технология          | Качественная оценка уровня знаний | ПР/Выставление годовой отметки | ПР/Выставление годовой отметки | ПР/Выставление годовой отметки |
| Физическая культура | Качественная оценка               | зачет /годовая отметка         | зачет /годовая отметка         | зачет /годовая отметка         |

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829997

Владелец Осадчая Галина Анатольевна

Действителен с 28.10.2025 по 28.10.2026