

Департамент образования Администрации города Екатеринбурга  
Муниципальное автономное общеобразовательное учреждение  
средняя общеобразовательная школа № 131 (МАОУ СОШ № 131)  
ул. Гаршина, д. 8б, Екатеринбург, Свердловская обл. 620023  
тел. 8(343) 263-48-85, <https://школа131.екатеринбург.рф>, e-mail: [soch131@eduekb.ru](mailto:soch131@eduekb.ru)  
ИНН 6664036380 КПП 667901001 ОГРН 1026605762370

---

Принят на заседании  
Педагогического  
совета  
Протокол № 1  
« 27 » августа 2025г.

  
**УТВЕРЖДАЮ**  
Директор МАОУ СОШ №131  
Осадчая Г.А.  
Приказ №...246-о  
от « 30 » августа 2025г.

Приложение к адаптированной основной общеобразовательной  
программе начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи

**УЧЕБНЫЙ ПЛАН**  
**начального общего образования**  
**обучающихся с тяжелыми нарушениями речи**  
**(вариант 5.1 и 5.2 II отделение)**  
**на 2025-2026 учебный год**

Екатеринбург  
2025г.

## **Пояснительная записка**

### **1. Общая характеристика учебного плана**

Учебный план МАОУ СОШ № 131 на 2025-2026 учебный год разработан в соответствии со следующими документами:

- Федеральный закон от 29.12.2012 №273-ФЗ «Об образовании в Российской Федерации»;
  - Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования (утвержден приказом Министерства Просвещения Российской Федерации 31 мая 2021 г. № 286) с изменениями и дополнениями;
  - Федеральный государственный образовательный стандарт начального общего образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья, утвержденный Приказом Министерства образования и науки РФ от 19 декабря 2014 № 1598 и одобренный Минюстом 2 февраля 2015;
  - Федеральная адаптированная образовательная программа начального общего образования для обучающихся с ограниченными возможностями здоровья утвержденная приказом Приказ Минпросвещения России от 24.11.2022 N 1023;
  - Приказ Минпросвещения России от 26.06.2025 N 495 "Об утверждении федерального перечня учебников, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования организациями, осуществляющими образовательную деятельность, и установлении предельного срока использования исключенных учебников и разработанных в комплекте с ними учебных пособий" (Зарегистрировано в Минюсте России 28.07.2025 N 83082);
  - Приказ Министерства просвещения Российской Федерации от 23.07.2025 № 551 "Об утверждении федерального перечня электронных образовательных ресурсов, допущенных к использованию при реализации имеющих государственную аккредитацию образовательных программ начального общего, основного общего, среднего общего образования";
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 г. № 28 "Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"";
  - Постановления Главного государственного санитарного врача РФ от 28 января 2021 г. № 2 "Об утверждении санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания";
  - Постановление Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 16.12.2024 № 12 "О внесении изменения в санитарные правила и нормы СанПиН 1.2.3685-21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", утвержденные постановлением Главного государственного санитарного врача Российской Федерации от 28.01.2021 № 2" (Зарегистрирован 08.04.2025 № 81783);
  - Письмо Минпросвещения №03-1326 «Методические рекомендации по организации процесса обучения в первом классе в адаптационный период»;
  - Положением о формах периодичности и порядке текущего контроля успеваемости и промежуточной аттестации обучающихся, принятого педагогическим советом, протокол №4 от 28.10.2021, с учетом мотивированного мнения Совета родителей протокол № 2 от 30.10.2021г., утвержденного приказом директора № 270-О от 03.11.2021.
- Язык обучения – русский, иностранный язык – английский язык.

В рамках реализации федеральных государственных образовательных стандартов начального общего образования (1-4 классы) обязательная часть учебного плана определяет структуру обязательных предметных областей.



Учебный план состоит в 1-4 классах из двух частей: обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. Образовательное учреждение работает в режиме пятидневной рабочей недели.

Недельная нагрузка при 5-дневной учебной неделе во 2-4 классах -23 академических часа в неделю.

Внеурочная деятельность выводится за рамки учебного плана, не входит в академическую нагрузку обучающихся, регламентируется планом внеурочной деятельности.

Объем обязательной части образовательной программы начального общего образования составляет 80%, а части формируемой участниками образовательных отношений и внеурочной деятельности – 20%.

| классы                                                                             | 1 кл      | 2кл       | 3кл       | 4кл       | всего     | %            |
|------------------------------------------------------------------------------------|-----------|-----------|-----------|-----------|-----------|--------------|
| Количество часов по УП                                                             | 20        | 22        | 22        | 22        | 86/106    | <b>80</b>    |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений                           | -         | 1         | 1         | 1         | 4         |              |
| <b>Предельно допустимая нагрузка</b>                                               | <b>20</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>23</b> | <b>89</b> |              |
| Внеурочная деятельность                                                            | 4,5       | 4,5       | 4,5       | 4,5       | 18        |              |
| Часть, формируемая участниками образовательных отношений и Внеурочная деятельность | 5,5       | 5,5       | 5,5       | 5,5       | 22        | <b>20</b>    |
| Всего часов                                                                        | 24,5      | 27,5      | 27,5      | 27,5      | 108       | <b>100</b>   |
| Соотношение                                                                        | 20/4,5    | 22/5,5    | 22/5,5    | 22/5,5    | 86/21     | <b>80/20</b> |

### Режим работы школы

- 1) Образовательный процесс проводится во время учебного года. Учебный год начинается 1 сентября 2025 года.
- 2) Учебный план предусматривает 4-летний срок для варианта 5.1 и 5.2. Продолжительность учебного года для 1 классе 33 учебные недели, 2-4-х классов 34 учебные недели.
- 3) Обязательная нагрузка обучающихся по всем классам уровня образования не превышает предельно допустимую нагрузку.
- 4) Школа работает в одну смену на уровне начального образования.
- 5) Начало занятий в 8.00 часов, продолжительность урока во 2-4 классах 40 минут.
- 6) Учебная нагрузка учащихся определяется в соответствии с санитарно-гигиеническими требованиями к максимальным величинам недельной образовательной нагрузки во 2-4-х классах не более 23 академических часов в неделю.
- 7) В оздоровительных целях и для облегчения процесса адаптации детей к школе обучение первоклассников проводится с соблюдением следующих условий: ступенчатый режим обучения.

В сентябре, октябре - 3 урока по 35 минут, четвертый урок и один раз в неделю пятый урок проводится в нетрадиционной форме: целевые прогулки, экскурсии, уроки-театрализации, уроки-игры. Содержание нетрадиционных уроков направлено на развитие и совершенствование двигательной активности обучающихся. Уроки в нетрадиционной форме распределяются в соответствии с рабочими программами учителей следующим образом: 24 урока физической культуры и 24 урока по другим учебным предметам, в том

числе: 4-5 экскурсий по окружающему миру, 3-4 экскурсии по изобразительному искусству, 4-6 нетрадиционных занятий по технологии; 4-5 уроков театрализаций по музыке, 6-7 уроков-игр и экскурсий по математике.

С ноября - 4 урока по 35 минут; один день в неделю - 5 уроков за счет урока физической культуры.

Во втором полугодии продолжительность урока 40 минут.

Дополнительные недельные каникулы в феврале месяце.

8) Объем домашних заданий (по всем предметам) составлен так, чтобы: затраты времени на его выполнение не превышали (в астрономических часах): в 1 классе – 1 ч, во 2-3 классах - 1,5 ч, в 4 классах – 2 ч.

8) Организация питания обучающихся осуществляется в соответствии с утвержденным директором Школы графиком.

9) Продолжительность каникул летом – не менее 8 недель.

10) Учебный план МАОУ СОШ № 131 составлен в расчете на весь учебный год. При проведении занятий по предметам «Иностранный язык» предусматривается деление класса на подгруппы.

**учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1)**

| Предметные области                                       | Уч.предм.<br>Классы | Количество часов в неделю/год |        |        |        | Всего   |
|----------------------------------------------------------|---------------------|-------------------------------|--------|--------|--------|---------|
|                                                          |                     | 1                             | 2      | 3      | 4      |         |
| Обязательная часть                                       |                     |                               |        |        |        |         |
| Русский язык                                             |                     | 5/165                         | 5/170  | 5/170  | 5/170  | 20/675  |
| Литературное чтение                                      |                     | 4/132                         | 4/136  | 4/136  | 4/136  | 16/540  |
| Иностранный язык (английский язык)                       |                     | -                             | 2/68   | 2/68   | 2/68   | 6/204   |
| Математика                                               |                     | 4/132                         | 4/136  | 4/136  | 4/136  | 16/540  |
| Окружающий мир                                           |                     | 2/66                          | 2/68   | 2/68   | 2/68   | 8/270   |
| Основы религиозных культур и светской этики              |                     | -                             | -      | -      | 1/34   | 1/34    |
| Музыка                                                   |                     | 1/33                          | 1/34   | 1/34   | 1/34   | 4/135   |
| Изобразительное искусство                                |                     | 1/33                          | 1/34   | 1/34   | 1/34   | 4/135   |
| Труд (технология)                                        |                     | 1/33                          | 1/34   | 1/34   | 1/34   | 4/135   |
| Физическая культура                                      |                     | 2/66                          | 2/68   | 2/68   | 2/68   | 8/270   |
| Итого                                                    |                     | 20/660                        | 22/748 | 22/748 | 23/782 | 87/2938 |
| Часть, формируемая участниками образовательного процесса |                     |                               |        |        |        |         |
| Родной край                                              |                     | 1/33                          | 1/34   | 1/34   | -      | 3/101   |



|                                                              |         |         |         |         |          |
|--------------------------------------------------------------|---------|---------|---------|---------|----------|
| Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной рабочей неделе | 21/693  | 23/782  | 23782   | 23/782  | 90/3039  |
| Внеурочная деятельность                                      |         |         |         |         |          |
| Разговоры о важном                                           | 1/33    | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Коррекционный блок                                           | 5/33    | 5/34    | 5/34    | 5/34    | 20/135   |
| Русский язык как неродной (для инофонов)                     | 1/33    | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Курс «Грамотный читатель» (инофоны не посещают)              | 1/33    | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Курс «Я-исследователь»                                       | 1/33    | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Курс «Подвижные игры»                                        | 1/33    | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Итого                                                        | 31/1023 | 33/1122 | 33/1122 | 33/1122 | 126/4929 |

**Недельный учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.1)**

| Название курса                                    | классы   |        |        |        |
|---------------------------------------------------|----------|--------|--------|--------|
|                                                   | 1        | 2      | 3      | 4      |
| Разговоры о важном                                | 1/33     | 1/34   | 1/34   | 1/34   |
| Подвижные игры***                                 | 0,5/16,5 | 0,5/17 | 0,5/17 | 0,5/17 |
| Грамотный читатель***                             | 1/33     | 1/34   | 1/34   | 1/34   |
| Я-исследователь***                                | 1/33     | 1/34   | 1/34   | 1/34   |
| Коррекционные занятия по предметам учебного плана | 2/66     | 2/68   | 2/68   | 2/68   |
| Развитие речи                                     | 2/66     | 2/68   | 2/68   | 2/68   |
| Логопедическая ритмика                            | 0,5/16,5 | 0,5/17 | 0,5/17 | 0,5/17 |
| Произношение                                      | 1/33     | 1/34   | 1/34   | 1/34   |
| Психокоррекция **                                 | 1/33     | 1/34   | 1/34   | 1/34   |
| Всего                                             | 10/330   | 10/340 | 10/340 | 10/340 |

\* коррекционный блок обязателен в объеме не менее 5 часов

\*\* при наличии рекомендаций ПМПК

\*\*\* по выбору обучающихся и родителей (законных представителей)

**Недельный учебный план  
начального общего образования  
обучающихся с тяжелыми нарушениями речи (вариант 5.2 II отделение)**

| Предметные<br>области | Классы<br>Учебные<br>предметы | Количество часов<br>в неделю |   |   |   | Всего |
|-----------------------|-------------------------------|------------------------------|---|---|---|-------|
|                       |                               | 1                            | 2 | 3 | 4 |       |
| Обязательная часть    |                               |                              |   |   |   |       |

|                                                                 |                                                     |        |         |         |         |          |
|-----------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------|--------|---------|---------|---------|----------|
| Русский язык и литературное чтение                              | Русский язык                                        |        | 4/136   | 4/136   | 4/136   | 12/408   |
|                                                                 | Обучение грамоте                                    | 6/198  |         |         |         | 6/198    |
|                                                                 | Литературное чтение                                 |        | 4/136   | 4/136   | 4/136   | 12/408   |
| Иностранный язык                                                | Иностранный язык (английский язык)                  | -      | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 3/102    |
| Математика и информатика                                        | Математика                                          | 4/132  | 4/136   | 4/136   | 4/136   | 16/540   |
| Обществознание и естествознание                                 | Окружающий мир                                      | 2/66   | 2/68    | 2/68    | 2/68    | 8/270    |
| Основы религиозных культур и светской этики                     | Основы религиозных культур и светской этики         | -      | -       | -       | 1/34    | 1/34     |
| Искусство                                                       | Музыка                                              | 1/33   | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
|                                                                 | Изобразительное искусство                           | 1/33   | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Технология                                                      | Технология                                          | 1/33   | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Физическая культура                                             | Физическая культура(адаптивная физическая культура) | 2/66   | 2/68    | 2/68    | 2/68    | 8/270    |
| Итого                                                           |                                                     | 18/561 | 21/680  | 21/680  | 22/714  | 82/2635  |
| <b>Часть, формируемая участниками образовательного процесса</b> |                                                     |        |         |         |         |          |
| Родной край                                                     |                                                     | 1/33   | 1/34    | 1/34    | -       | 3/101    |
| Изучаем английский язык                                         |                                                     |        | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 3/102    |
| Занимательный русский язык                                      |                                                     | 2/66   |         |         |         | 2/66     |
| Максимально допустимая нагрузка при 5-дневной рабочей неделе    |                                                     | 21/660 | 23/748  | 23/748  | 23/748  | 90/2904  |
| <b>Внеурочная деятельность</b>                                  |                                                     |        |         |         |         |          |
| Разговоры о важном                                              |                                                     | 1/33   | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Развитие речи                                                   |                                                     | 2/66   | 2/68    | 1/34    | 1/34    | 6/202    |
| Логопедическая ритмика                                          |                                                     | 2/66   | 2/68    | 2/68    | 2/68    | 8/270    |
| Произношение                                                    |                                                     | 1/33   | 1/34    |         |         | 2/67     |
| Индивидуальные и групповые логопедические занятия               |                                                     | 2/66   | 2/68    | 2/68    | 2/68    | 8/270    |
| Коррекционные занятия по предметам учебного плана*              |                                                     | 1/33   | 1/34    | 2/68    | 2/68    | 4/203    |
| Психокоррекция **                                               |                                                     | 1/33   | 1/34    | 1/34    | 1/34    | 4/135    |
| Курс внеурочной деятельности (по выбору)                        |                                                     |        |         | 1/34    | 1/34    | 2/68     |
| Итого                                                           |                                                     | 31/90  | 33/1088 | 33/1088 | 33/1088 | 130/4254 |

\* при необходимости

\*\* при наличии рекомендаций ПМПК



### Промежуточная аттестация

| Предмет                                     | Форма годовой промежуточной аттестации |                                                |                                                    |                                                                |
|---------------------------------------------|----------------------------------------|------------------------------------------------|----------------------------------------------------|----------------------------------------------------------------|
|                                             | 1 класс                                | 2 класс                                        | 3 класс                                            | 4 класс                                                        |
| Русский язык                                | Качественная оценка уровня знаний      | Диктант/ годовая отметка                       | Диктант с грамматическим заданием/ годовая отметка | Диктант с грамматическим заданием /выставление годовой отметки |
| Литературное чтение                         | Качественная оценка уровня знаний      | контрольная работа/выставление годовой отметки | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/ выставление годовой отметки                |
| Иностранный язык (Английский)               |                                        | собеседование/выставление годовой отметки      | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/выставление годовой отметки                 |
| Математика                                  | Качественная оценка уровня знаний      | контрольная работа/выставление годовой отметки | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/выставление годовой отметки                 |
| Окружающий мир                              | Качественная оценка уровня знаний      | контрольная работа/выставление годовой отметки | контрольная работа/выставление годовой отметки     | контрольная работа/выставление годовой отметки                 |
| Основы религиозных культур и светской этики |                                        |                                                |                                                    | Собеседование /выставление годовой оценки                      |
| Изобразительное искусство                   | Качественная оценка уровня знаний      | ПР/выставление годовой отметки                 | ПР/выставление годовой отметки                     | ПР/выставление годовой отметки                                 |
| Музыка                                      | Качественная оценка уровня знаний      | ПР/выставление годовой отметки                 | ПР/выставление годовой отметки                     | ПР/выставление годовой отметки                                 |

|                     |                                   |                                |                                |                                |
|---------------------|-----------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|--------------------------------|
| Технология          | Качественная оценка уровня знаний | ПР/Выставление годовой отметки | ПР/Выставление годовой отметки | ПР/Выставление годовой отметки |
| Физическая культура | Качественная оценка               | зачет /годовая отметка         | зачет /годовая отметка         | зачет /годовая отметка         |



**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН  
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

**СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП**

Сертификат 256233904371995990837526139856067300059550829997

Владелец Осадчая Галина Анатольевна

Действителен с 28.10.2025 по 28.10.2026