



УТВЕРЖДЕНО
Директор МАОУ СОШ № 131
Т.А. Осадчая
Приказ № 53-до от 01.09.2025 г.

План спортивно-массовых, физкультурно-спортивных и социально-значимых мероприятий на 2025-2026 учебный год

№	Мероприятия	Сроки проведения	Ответственные за выполнение
Физкультурно-оздоровительные мероприятия в режиме учебного года			
1.	Обсуждение на педагогическом совете (совещании при директоре) порядка организации физкультурно-оздоровительной работы	Август	Администрация школы
2.	Проведение беседы в классах о режиме дня школьника	Сентябрь	Классные руководители
3.	Проведение физкультминуток на уроках	Ежедневно	Учителя-предметники
4.	Проведение Мониторинга уровня физического развития школьников (1,4,10 классы)	Сентябрь Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Спортивная работа в классах и секциях			
1.	Назначение ответственных за физкультурно-оздоровительную работу в классах	Сентябрь	Классные руководители
2.	Составление расписания занятий и секций системы дополнительного образования	Сентябрь	Заместитель директора по ВР
3.	Организация работы спортивных секций	В течение учебного года	Педагоги секций дополнительного образования
4.	Реализация программ внеурочной деятельности «Подвижные игры», «Разговор о правильном питании»	В течение учебного года	Учителя физической культуры, классные руководители
5.	Проведение классных часов «Здоровый образ жизни»	В течение года	Классные руководители
6.	Проведение мероприятий, по пропаганде различных видов спорта	В течение года	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
Внеурочная работа в школе			
1.	«День здоровья»	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Неделя бега	Сентябрь	Руководитель ШСК

			Учителя физической культуры
3.	Всероссийская олимпиада школьников по предмету «физическая культура»	Октябрь	Учителя физической культуры
4.	Школьные соревнования по футболу	Сентябрь	Руководитель секции
5.	Школьные соревнования по волейболу	Ноябрь	Руководитель секции
6.	Школьные соревнования по баскетболу	Февраль	Руководитель секции
7.	«Веселые старты» для обучающихся начальной школы	Январь	Учителя физической культуры
8.	Военно-спортивная игра «Зарница»	Февраль	Учителя физической культуры
9.	Неделя лыжного спорта	Февраль	Учителя физической культуры
10.	Спартакиада в рамках «Месячника защитников Отечества»	Февраль	Учителя физической культуры
11.	«Спорт-шоу», спортивное мероприятие среди команд старшеклассников и педагогов	Март	Учителя физической культуры, педагог-организатор
12.	Фестиваль ГТО	Март	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
13.	Президентские состязания	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
14.	Президентские спортивные игры	Апрель	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
15.	Весенняя легкоатлетическая эстафета	Май	Учителя физической культуры
16.	Спортивные мероприятия в рамках работы детского оздоровительного лагеря	Июнь	Начальник лагеря, Учителя физической культуры
Участие в районных, городских соревнованиях			
1.	Осенний кросс	Сентябрь	Учителя физической культуры
2.	Всероссийский массовый забег «Кросс нации»	Сентябрь	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
3.	Соревнования по волейболу среди ОУ Чкаловского района	По плану района	Руководитель секции
4.	Соревнования по баскетболу среди ОУ Чкаловского района	По плану района	Руководитель секции

5.	Соревнования по футболу среди ОУ Чкаловского района «Кожаный мяч»	По плану района	Руководитель секции
6.	Районный фестиваль ГТО	Май	Учителя физической культуры
7.	Всероссийский массовый забег «Лыжня России»	Февраль	Руководитель ШСК Учителя физической культуры
8.	Городские соревнования по масс-реслингу	Март	Учителя физической культуры
9.	Городской фестиваль ГТО для семейных команд	Апрель	Классные руководители
10.	Районные соревнования по скалолазанию	Апрель	Учителя физической культуры
11.	Городская эстафета «Весна Победы»	Май	Учителя физической культуры
12.	Районный кросс 9 мая	Май	Учителя физической культуры
13.	Районные соревнования «Опора России»	Май	Учителя физической культуры
<i>Агитация и пропаганда здорового образа жизни</i>			
1.	Поведение «Урока ГТО»	Февраль	Учителя физической культуры, классные руководители
2.	Просмотр мотивирующих фильмов о «легендах» советского и российского спорта	В течение года	Классные руководители
3.	Проведение классных часов в рамках «единых дней профилактики»: Всемирный день отказа от курения Областной день трезвости День борьбы с наркотической зависимостью	В течение года	Классные руководители
4.	Проведение бесед «Гигиена школьника»	В течение года	Классные руководители
5.	Проведение классных часов «Правильное питание – залог здоровья»	В течение года	Классные руководители
6.	Информирование через размещение информации на стендах школы, официальном сайте	В течение года	Руководитель ШСК
<i>Работа с родителями</i>			
1.	Проведение тематических родительских собраний: • Характеристика физиологических особенностей младшего школьника.	В течение года по плану	Классные руководители

	<ul style="list-style-type: none"> • Естественный ритм жизни школьника и основы правильного режима. Режим дня первоклассника (чередование различных видов труда и отдыха). Приучение детей к самостоятельному выполнению режима дня. • Роль подвижных игр на свежем воздухе в укреплении здоровья детей. • Знание возрастных особенностей и индивидуальных различий детей – необходимое условие их воспитания в семье и школе. • Здоровье наших детей – в наших делах. 		
2.	Привлечение родителей к школьным спортивно-оздоровительным мероприятиям	В течение года	Руководитель ШСК, классные руководители
3.	Проведение соревнований по футболу, волейболу среди родителей, педагогов, старшеклассников	В течение года	Руководители секций
4.	Участие родителей в экскурсиях, походах	В течение года	Классные руководители
Мероприятия по усовершенствованию и сохранению материально-технической базы			
1.	Обновление материально-технической базы, спортивного инвентаря	В течение года	Руководитель ШСК Заместитель директора по АХЧ, учителя физической культуры
2.	Текущий косметический ремонт спортивного зала	Июнь	Заместитель директора по АХЧ, учителя физической культуры
3.	Контроль за правильным хранением спортивного инвентаря	В течение года	Учителя физической культуры
4.	Текущий ремонт спортивного инвентаря, лыжных принадлежностей	В течение года	Учителя физической культуры